

# 県外派遣報告書



一般社団法人  
栃木県バスケットボール協会

様式1

提出日 令和 7年 8月 23日

|          |                   |
|----------|-------------------|
| 派遣大会・事業名 | 第3回JSB関東ブロック審判講習会 |
| 派遣期間     | 令和7年8月9日～8月10日    |
| 報告者      | 森田倅平 幸田拓真 高橋巨     |
| 派遣先      | 東京都武蔵野市           |

## 派遣スケジュール

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 8月5日  | 事前オンライン研修(ZOOM)            |
| 8月9日  | 実技講習1日目(東京都社会人リーグ1部・2部を使用) |
| 8月10日 | 実技講習2日目(東京都社会人リーグ1部・2部を使用) |

## 大会参加審判員(本部・指名審判員のみ記載)

|       |                                                                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本部審判員 | 今大会は無し                                                                                                     |
| 講師    | 白川義一(東京) 松本祐大(栃木) 久保裕紀(東京) 増渕泰久(栃木)<br>桑原一貴(東京) 島袋竹志(東京) 岩淵健介(神奈川) 久保あしみ(千葉)<br>和田雄一郎(埼玉) 金子治(群馬) 石崎公一(群馬) |

## 審判会議 ミーティング内容(共通事項・強調された点など)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>【オンライン研修会】令和7年8月5日19時30分～ZOOMにて開催<br/>講師:増渕泰久氏、桑原一貴氏<br/>○3POのベーシックなメカニクスとIOT、プレーコーリング(判定力)を向上させるには(桑原氏)</p> <p>1 IOT</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コールザオビース:リーガル、イリーガルの判断(すべてグレーにすると迷いの原因に)</li> <li>・ステーションリ&amp;ディスタンス:適切な距離がないと、見えなかったり実際よりも速く、大きく見える</li> <li>・ステイウィズザプレー:プレーの始まりから終わりまで見届ける、展開されるプレーにコネクトする</li> <li>・レフェリーディフェンス:自分がレフェリーするものを明確にする、アクションとリアクションの見極め</li> <li>・45° とオープンアングル:自分の視野にコート内の情報をより多く入れておく</li> </ul> <p>2 3POメカニクス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・センター:レフェリングする対象、C to Cはアスレチックに</li> <li>・リード:ローテーションにトライする(外れることもある)、フェーズの理解、メカニクスのリード</li> <li>・トレイル:ショットクロックへの意識</li> </ul> <p>3 プレーコーリング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スタート→ディベロップ→フィニッシュ→決断 のプロセス</li> <li>・まずはリーガルとイリーガルの仕分け(グレーを多くすぎない)</li> </ul> <p>○A級を目指した試合との向き合い方(増渕氏)</p> <p>1 A級審判とは</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分自身の立ち位置を理解(現在の自分にとって、A級は「目標」なのか?)</li> <li>・A級の担当試合はTLGではない/IRSがない→PGC・会話の仕方(どのような映像を取り上げるべきか)</li> <li>・コミュニケーション能力の向上 相手のことを知る、自分のことを知ってもらう</li> </ul> <p>2 どのように試合に向き合うべきか(考え方)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・審判する上での「信念」をもつ→やってみて振り返る</li> <li>・試合をするうえで審判は必要な存在であり、その役割がある</li> <li>・競技規則の精神を理解(重要なことは最初を書いてある)</li> </ul> <p>3 審判歴と仕事とプライベート</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の本業は何であるのか</li> <li>・A級になるための時間の使い方 仕事・審判・プライベートのバランスを考える</li> <li>・その時に最優先すべきことを考える 優先順位はそれぞれだが、他者の理解の上で成り立っていることを忘れない</li> </ul> <p>4 双方からの学び(経験)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「協力」の重要性＝自分がすべきことを遂行する できる限りやってみる/挑戦してみる</li> <li>・映像を見ると答えが出てしまうが、その前に自分の言葉で答えを表現してみる(TLGでない限り試合中に映像は見えない)</li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

# 県外派遣報告書



一般社団法人  
栃木県バスケットボール協会

様式2

提出日 令和 7年 8月 23日

## 担当試合

|           |                                              |
|-----------|----------------------------------------------|
| 試合日       | 令和7年8月9日(土)                                  |
| 回戦 カード 点数 | 男子2部Aブロック 10:00 LYMEZ 94-95 ORKA HOLDINGS BB |
| 会場        | 武蔵野総合体育館メインアリーナ Aコート                         |
| 審判員名      | CC山宮紅葉(埼玉) U1鈴木陸斗(東京) U2高橋巨                  |
| 審判員主任名    | 久保あしみ 氏(千葉)                                  |
| 試合振り返り    |                                              |

1試合を通して、ゴール下でのポストプレーが白熱する試合であった。3人のレフェリーそれぞれが準備をして臨み、大きなトラブルなく試合を終えることができた。1Qのフェイクや2Qでの大きく倒れるコンタクトに対して、レフェリーの立場としての介入の仕方があったのではないかと考えられる。  
前半終了時には16点あった点差が、LYMEZの3ポイントやオフェンスリバウンドからのセカンドチャンスによって、最終的には1点差まで迫る展開となった。両チームの選手がタフにプレーする中で、ORKA HOLDINGS BB No.24の感情表現に対するコミュニケーションの取り方が課題に残る試合であった。

## 担当試合

|           |                                  |
|-----------|----------------------------------|
| 試合日       | 令和7年8月10日(日)                     |
| 回戦 カード 点数 | 男子1部Bブロック 13:30 日本生命 71-81 東京消防庁 |
| 会場        | 武蔵野総合体育館メインアリーナ Aコート             |
| 審判員名      | CC高橋巨 U1籠谷琢磨(群馬) U2岸本宗也(埼玉)      |
| 審判員主任名    | 島袋竹志 氏(東京)                       |
| 試合振り返り    |                                  |

両チームともに3ポイントシュートが入り、非常に見ごたえのある試合となった。我々レフェリーにとっては、シュートのアtemptに遅れないためのスプリントや、3or2の確認に関するクルーワークが求められる試合であった。また、3ポイントシュートを打たせるための、アウトサイドでの2on2やスクリーンプレーに対してひとつひとつ丁寧に判定していく必要があった。  
前半は日本生命がリードして折り返したが、後半に東京消防庁がディフェンスの強度を高め、最終的には東京消防庁が逆転する形で試合を終えた。距離感の近いディフェンスに対する日本生命No.6の感情表現について、どのように付き合っていくかを考える必要があった。

## 全体の感想 提言 参加者から学んだこと栃木県内審判員へ伝えたいこと

今回は2日間で2試合割当てをいただき、事前にチーム情報やマニュアルの確認など準備をして臨みました。また、インストラクターの方々や他都県の受講生との意見交換を通じて、今までの自分にはなかった見方や考え方が生まれ、とても有意義な時間を過ごすことができました。

事前のオンライン講義では、3POのベーシックメカニクスとIOTに加えて、A級を目指す上での試合との向き合い方についてお話しいただきました。メカニクスやIOTに関して、頭の中では理解できているつもりでも、実際の試合になると、より精度の高い判定につなげる動き方や見方の難しさを改めて実感し、引き続き競技規則とマニュアルの理解に努めていく必要があると強く感じました。また、上のライセンスを目指すにあたって、審判活動と学業、プライベートのバランスを考えることや自分の現在の立場と夢・目標を再確認する良い機会になりました。

今回の経験を活かせるよう、引き続き技術の向上に努めてまいります。

最後に、今回の派遣にあたり、準備よりご尽力いただきました地元東京都の皆様、派遣に際しご配慮いただきました梶審判長をはじめ栃木県の皆様に心から感謝申し上げます、派遣報告といたします。

# 県外派遣報告書



一般社団法人  
栃木県バスケットボール協会

様式2

提出日 令和 7年 8月 23日

担当試合

|                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 試合日                                                                                                                                                                                                                                                                | 令和7年8月9日(土)                              |
| 回戦 カード 点数                                                                                                                                                                                                                                                          | 男子2部Aブロック 11:45 エクセレンス 85-52 浅草PLAYMATES |
| 会場                                                                                                                                                                                                                                                                 | 武蔵野総合体育館メインアリーナ Aコート                     |
| 審判員名                                                                                                                                                                                                                                                               | CC照屋祥紀(千葉) U1渡邊幸輝(神奈川) U2森田倭平            |
| 審判員主任名                                                                                                                                                                                                                                                             | 島袋竹志 氏(東京)                               |
| 試合振り返り                                                                                                                                                                                                                                                             |                                          |
| PGC内容<br>・プライマリの死守(白黒を決断する、コールザオビアスは逃さない)<br>・チームのしようとしている事、キープレイヤー、選手が気になっているところの共有<br>・判定をするために足を運びプレーを長く見て決断する<br><br>試合後の振り返り<br>・足を運んでプレーを見にいっていることは外から見ても感じ取れ、1試合通して判定し続けられていた<br>・アクティブなマッチアップや次に発展しそうなペアを見つけ、早めに見るものを決める<br>・ベーシックなポジション、プレーに対しての位置関係にこだわる |                                          |

担当試合

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 試合日                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 令和7年8月10日(日)                         |
| 回戦 カード 点数                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 男子1部Bブロック 15:15 SEVENSTARS 55-64 警視庁 |
| 会場                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 武蔵野総合体育館メインアリーナ Aコート                 |
| 審判員名                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CC小林和貴(東京) U1森田倭平 U2高橋柚乃(東京)         |
| 審判員主任名                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 岩渕健介 氏(神奈川)                          |
| 試合振り返り                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                      |
| PGCの内容<br>・手の使い方、ビッグインパクトは初めから整理し、荒れる事がないようゲームを進める<br>・ローテーションをアグレッシブにチャレンジする<br>・クレーン・TOとのアイコンタクトやコミュニケーションを欠かさず、処置ミスを起こさない<br>試合後の振り返り<br>・手の使い方については、ゲームの開始からコールし整理できていたが、RSBQを確認したい<br>・ローテーション、C to Cをアスレチックに、判定に対してはチャレンジできていた<br>・コミュニケーションをとり、クレーンで答えを出していたのは良いが、結果の見せ方、そもそもルールの理解を深めて欲しい |                                      |

全体の感想 提言 参加者から学んだこと栃木県内審判員へ伝えたいこと

今回は2日間で2試合の割当をいただき、インストラクターの方々が試合中にどのようなことを考えているのかや、自分に足りない部分を客観的に知ることができました。  
事前のオンライン研修、当日の講習会で共通していたのは、基礎へのこだわりが大切であるということでした。  
事前研修であった、“上級を目指した試合との向き合い方”は改めて考え直すきっかけとなりました。今後も意識して取り組みを続けてまいります。  
当日のゲームでは、ベーシックなメカニクス、IOT、プレーコーリングを再確認して臨みましたが、理解不足や経験不足から判定につなげられなかった場面がありました。  
今回出来ていたことは継続して取り組み、反省点は今後活かして、判定力の向上やメカニクスの理解を深められるよう取り組んでまいります。  
最後に、今回の派遣にあたり、準備よりご尽力いただきました地元東京都の皆様、派遣に際しご配慮いただきました梶審判長をはじめ栃木県の皆様に心から感謝申し上げます、派遣報告といたします。

# 県外派遣報告書



一般社団法人  
栃木県バスケットボール協会

様式2

提出日 令和 7年 8月 23日

担当試合

|                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 試合日                                                                                                                                                                                                                              | 令和7年8月9日(土)                           |
| 回戦 カード 点数                                                                                                                                                                                                                        | 男子1部Aブロック 13:30 Simon Tokyo 81-63 MMF |
| 会場                                                                                                                                                                                                                               | 武蔵野総合体育館メインアリーナ Bコート                  |
| 審判員名                                                                                                                                                                                                                             | CC森本裕司(山梨) U1渡邊希有(茨城) U2幸田拓真          |
| 審判員主任名                                                                                                                                                                                                                           | 岩渕健介 氏(神奈川)                           |
| 試合振り返り                                                                                                                                                                                                                           |                                       |
| PGC内容<br>・ベーシックなメカニクスの確認<br>・クルー間でのアイコンタクト、コミュニケーションを徹底し、3人でゲームを進める<br>判定、ローテーションにおいて、積極的にチャレンジをしていく<br>試合後の振り返り<br>・コミュニケーションを取ろうとする姿勢はよかった。<br>・プライマリーが判定することで、信頼度が変わってくるため、プライマリーでの現象は逃さない<br>・ポジションアジャスト、レフェリーディフェンスを改めて心掛ける |                                       |

担当試合

|                                                                                                                                                                                                                       |                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 試合日                                                                                                                                                                                                                   | 令和7年8月10日(日)                         |
| 回戦 カード 点数                                                                                                                                                                                                             | 男子2部Bブロック 11:45 三井住友銀行本社 73-77 BLAZE |
| 会場                                                                                                                                                                                                                    | 武蔵野総合体育館メインアリーナ Bコート                 |
| 審判員名                                                                                                                                                                                                                  | CC本間彩華(神奈川) U1浦井龍介(茨城) U2幸田拓真        |
| 審判員主任名                                                                                                                                                                                                                | 久保あしみ 氏(千葉)                          |
| 試合振り返り                                                                                                                                                                                                                |                                      |
| PGCの内容<br>・ベーシックなメカニクスの確認<br>・昨日講師の方にいただいた反省を各々が取り組んでいく<br>・オビアスなものをプライマリーのレフェリーがしっかり判定していく<br>試合後の振り返り<br>・各々が持っている判定を1試合通して実行できていた<br>・クイックスリーに対して、ニューリードが3or2を見ていれて良かった<br>・フラストレーションが溜まっていたプレイヤーへの対処の仕方について改めて考える |                                      |

全体の感想 提言 参加者から学んだこと栃木県内審判員へ伝えたいこと

今回の派遣では、2日間で2試合の割当てをいただき、インストラクターの方々がどのような視点や考え方を持って試合に臨んでいるのかを直接学ぶことができました。また、県外の審判員の方々と交流を深め、様々な視点や経験談を共有できたことも大きな収穫でした。

事前のオンライン研修では、「基礎にこだわること」や「上級を目指すための試合への向き合い方」について学びました。

当日のゲームでは、自分の課題であったプライマリーエリアの厳守やプレーコーリングに関する改善点が明確になり、それらが試合中にも浮き彫りとなりました。

振り返りで評価いただいた点については継続し、反省点については、改めてベーシックなメカニクスの確認やプレーコーリングの理解を深められるよう、今後も取り組んでいきたいと考えています。

最後に、今回の派遣にあたり、準備よりご尽力いただきました地元東京都の皆様、派遣に際しご配慮いただきました梶審判長をはじめ栃木県の皆様に心から感謝申し上げます、派遣報告といたします。